

Datum Data Data	Zeit Uras Ora	Ort Lieu Luogo	
Plessur / Landquart / Prättigau / Davos			
08.11.2021	16:30 – 18:30	Chur	Amavita Apotheke Landi
08.11.2021	16:00 – 18:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
08.11.2021	16.00 – 18:00	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
08.11.2021	17:00 – 19:00	Davos	Kongresszentrum
09.11.2021	12:30 – 15:00	Davos	Kongresszentrum
09.11.2021	10:00 – 14:00	Chur	Coop Vitality Apotheke Quader
09.11.2021	09:00 – 18:00	Chur	Grischuna Apotheke
09.11.2021	13:00 – 19:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
09.11.2021	10:00 – 14:00 / 16:00 – 18:00	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
10.11.2021	09:00 – 18:00	Chur	Grischuna Apotheke
10.11.2021	12:00 – 13:00	Chur	Amavita Apotheke Landi
10.11.2021	16:00 – 18:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
10.11.2021	11:00 – 13:00	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
10.11.2021	12:30 – 15:00	Davos	Kongresszentrum
11.11.2021	14:00 – 19:00	Chur	Coop Vitality Apotheke Quader
11.11.2021	15:30 – 19:30	Chur	Amavita Apotheke Bahnhof
11.11.2021	08:00 – 13:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
11.11.2021	11:00 – 13:00	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
11.11.2021	17:00 – 19:00	Davos	Kongresszentrum
12.11.2021	16:00 – 18:00	Arosa	Schulhaus, Schulhausstrasse 3
12.11.2021	12:00 – 18:00	Chur	Coop Vitality Apotheke Quader
12.11.2021	16:00 – 18:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
12.11.2021	16:00 – 18:00	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
12.11.2021	17:00 – 19:00	Davos	Kongresszentrum
13.11.2021	14:00 – 16:00	Chur	Rätus Apotheke
13.11.2021	09:00 – 16:00	Chur	Grischuna Apotheke
13.11.2021	09:00 – 11:00	Chur	Impfzentrum Kreuzspital
13.11.2021	11:00 – 13:00 / 15:30 – 18:30	Landquart	Landquart Fashion Outlet (Parkplatz Nord)
13.11.2021	10:00 – 12:00	Davos	Kongresszentrum
Imboden / Surselva / Viamala / Albula			
08.11. – 12.11.2021	08:00 – 12:00	Flims	Medic2go, Via Nova 47, ohne Voranmeldung
08.11. – 12.11.2021	14:00 – 18:00	Flims	Medic2go, Via Nova 47, mit Voranmeldung unter www.corona123.ch
08.11.2021	17:00 – 19:00	Flims	Coop Vitality Apotheke Flims
09.11.2021	12:00 – 13:00	Domat/Ems	TopPharm Apotheke
10.11.2021	19:00 – 21:00	Domat/Ems	TopPharm Apotheke
11.11.2021	15:00 – 20:00	Ilanz	Regionalspital Surselva
11.11.2021	16:00 – 18:00	Andeer	Mehrzweckhalle, Veia da Scola 36A
11.11.2021	19:00 – 21:00	Domat/Ems	TopPharm Apotheke
12.11.2021	13:00 – 19:00	Ilanz	Regionalspital Surselva
Maloja / Bernina / Engiadina Bassa / Val Müstair			
08.11. – 13.11.2021	17:00 – 18:00	Poschiavo	Centro Sanitario Valposchiavo
08.11. – 13.11.2021	10:00 – 12:00	St. Moritz	Polyclinic (16+)

Mitbringen: Krankenkassenkarte, ID oder Reisepass

Prendar cun Vus: la carta da la cassa da malsauns sco er la carta d'identità u il passaport

Portate con voi: il tesserino della cassa malati nonché la carta d'identità o il passaporto



Gemeinsam aus der Pandemie

Helfen Sie persönlich mit: Je mehr Menschen in der Schweiz geimpft sind, desto schneller ist die Pandemie beendet. Die Impfung schützt Sie selbst vor einer schweren COVID-19-Erkrankung. Und sie reduziert das Risiko, dass Sie das Virus verbreiten und an andere weitergeben.

www.gr.ch/impfen

Cuminaivlamain or da la pandemia

Gidai er Vus persunalmain: Dapli personas ch'èn vaccinas en Svizra, e pli svelt che la pandemia è terminada. La vaccinaziun protegia Vus persunalmain cunter ina greva malsogna da COVID-19. Ed ella reducescha la ristga da derasar e da trasmetter il virus ad autras personas.

www.gr.ch/vaccinar

Superiamo insieme la pandemia

Contribuite anche voi personalmente: più sono le persone vaccinate in Svizzera, più rapidamente usciremo dalla pandemia. La vaccinazione vi protegge dalle forme gravi di COVID-19. E riduce il rischio che diffondiate il virus e lo trasmettiate ad altre persone.

www.gr.ch/vaccinare

Wieso braucht es die Impfung?

Das Coronavirus ist sehr ansteckend. Bei einem Teil der Erkrankten kommt es zu schweren Verläufen. Über 90% der Patientinnen und Patienten auf den Intensivstationen sind Ungeimpfte. Ansteckungen können auch zu Langzeitfolgen führen: Zu den Symptomen von Long Covid gehören Atemnot, Erschöpfung und verringerte Leistungsfähigkeit. Davon können Jugendliche und Erwachsene betroffen sein.

Wie funktioniert die Impfung?

Die COVID-19-Impfung ermöglicht dem Körper, eine speziell gegen das Virus gerichtete Immunabwehr aufzubauen. Sobald der Körper dem Virus ausgesetzt ist, kann er es so bekämpfen und eine Erkrankung verhindern. Die Impfung stärkt und trainiert also unser Immunsystem ganz gezielt gegen das Coronavirus.

Was bringt die Impfung?

- Sie minimiert das Risiko einer Ansteckung mit dem Coronavirus.
- Sie verhindert schwere Verläufe von COVID-19 und Langzeitfolgen.
- Sie senkt das Risiko, das Virus weiterzugeben.
- Sie entlastet so das Gesundheitswesen.
- Sie trägt dazu bei, dass mehr Freiheiten im Alltag möglich werden.

Welche Impfstoffe stehen zur Verfügung?



Video mRNA-Impfstoffe:
vimeo.com/491313737



Video vektorbasierter Impfstoff:
vimeo.com/509670597

Ist die Impfung sicher?

Jeder Impfstoff braucht in der Schweiz eine Zulassung. Dazu muss er hohe Anforderungen an Sicherheit, Wirksamkeit und Qualität erfüllen. Das Schweizerische Heilmittelinstitut Swissmedic hat die Impfstoffe gegen COVID-19 genau geprüft und zugelassen. Sie sind sicher und wirken.

Wem wird die Impfung empfohlen?

- Allen Personen ab 12 Jahren.
- Schwangeren Frauen (zum Schutz der Mutter und des Ungeborenen) und stillenden Frauen.
- Genesenen (nur eine Impfdosis nötig, da eine Infektion wie eine Impfdosis wirkt).



Für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, schwangere und stillende Frauen sowie Personen mit geschwächtem Immunsystem sind nur die mRNA-Impfstoffe empfohlen.

Pertge dovri la vaccinaziun?

Il coronavirus è fitg contagiùs. Ina part da las persunas infectadas vegn grevmain malsauna. Passa 90 % da las pazientas e dals pazients sin las staziuns intensivas n'èn betg vaccinads. Infecziuns pon er avair consequenzas a lunga durada: Tar ils sintoms da Long Covid tutgan difficultads da respirar, spussada e prestaziun reducida. Da quests sintoms pon esser pertutgads giuvenils e creschids.

Co funcziuna la vaccinaziun?

La vaccinaziun cunter COVID-19 permetta al corp da sviluppar ina defensiun immunitara che sa drizza spezialmain cunter il virus. Uschespert ch'il corp è exponì al virus, po el cumbatter quel ed evitar uschia ina infecziun. La vaccinaziun rinforza e trenescha pia noss sistem d'immunitad cunter il coronavirus, e quai en moda intenziunada.

Tge porta la vaccinaziun?

- Ella minimescha la ristga d'ina infecziun cun il coronavirus.
- Ella impedescha grevs decurs da COVID-19 e consequenzas a lunga durada.
- Ella reducescha la ristga da trasmetter il virus.
- Ella distgargia uschia il sector da la sanadad.
- Ella gida che nus survegnin puspè dapli libertads en il mintgadi.

Tge vaccins stattan a disposiziun?



Video davart ils vaccins mRNA:
vimeo.com/491313737



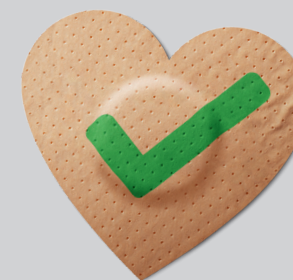
Video davart il vaccin vectorial:
vimeo.com/509670597

È la vaccinaziun segira?

Mintga vaccin dovra in'admissiun en Svizra. Per obtegnair ina tala sto el ademplir autas pretensiuns da segirezza, d'efficacità e da qualità. Swissmedic, l'Institut svizzer per products therapeutics, ha examinà minuziusamain ed admiss il vaccins cunter COVID-19. Els èn segirs ed efficacis.

A tgi vegn recumandada la vaccinaziun?

- A tut las persunas a partir da 12 onns.
- A dunnas en speranza (per proteger la mamma e l'uffant betg anc naschi) ed a dunnas che tezzan.
- A persunas guaridas (necessaria è mo ina dosa da vaccinaziun, perquai ch'ina infecziun ha il medem effect sco ina dosa dal vaccin).



A giuvenils da 12 fin 17 onns, a dunnas en speranza ed a mammas che tezzan sco er a persunas cun in sistem d'immunitad pli flaivel vegnan recumandads mo ils vaccins mRNA.

Perché bisogna vaccinarsi?

Il coronavirus è molto contagioso. In alcune persone, la malattia ha un decorso grave. Più del 90 per cento dei pazienti ricoverati nei reparti di cure intense non è vaccinato. I contagi possono anche avere conseguenze a lungo termine: tra i sintomi della sindrome post COVID-19 figurano affanno, spossatezza e performance ridotta. Possono esserne colpiti sia i giovani sia gli adulti.

Come funziona la vaccinazione?

La vaccinazione anti-COVID-19 consente all'organismo di sviluppare una difesa immunitaria specifica contro il virus. Non appena è esposto al virus, l'organismo può così combatterlo evitando di ammalarsi. La vaccinazione rafforza e allena in modo mirato il nostro sistema immunitario contro il coronavirus.

A cosa serve la vaccinazione?

- Riduce al minimo il rischio di contagio da coronavirus.
- Previene le forme gravi di COVID-19 e le conseguenze a lungo termine.
- Riduce il rischio di trasmettere il virus.
- Riduce la pressione sul sistema sanitario.
- Contribuisce a riacquistare le libertà nella vita quotidiana.

Quali vaccini sono disponibili?



Video vaccini a mRNA:
vimeo.com/492782531



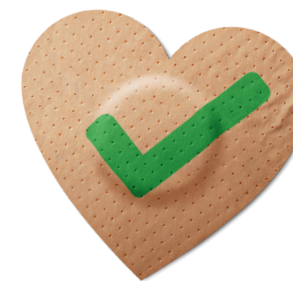
Video vaccino vettoriale:
vimeo.com/509772250

Quanto è sicura la vaccinazione?

In Svizzera ogni vaccino deve essere omologato. A tal fine deve soddisfare severi requisiti di sicurezza, efficacia e qualità. L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha omologato i vaccini anti-COVID-19 dopo un esame scrupoloso. Sono sicuri ed efficaci.

A chi è raccomandata la vaccinazione?

- A tutte le persone a partire dai 12 anni.
- Alle donne in gravidanza (per proteggere la madre e il bambino) o che allattano.
- Alle persone guarite (basta una sola dose di vaccino, dato che l'infezione equivale a una dose di vaccino).



Ai giovani di età compresa tra i 12 e i 17 anni, alle donne in gravidanza e che allattano nonché alle persone con un sistema immunitario indebolito sono raccomandati soltanto i vaccini a mRNA.