



Sicher stehen - sicher gehen*

Davos Platz

Mit ganzheitlicher Gymnastik fordern und fördern Sie Ihr Gleichgewicht! Durch gezielte Kraft-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen trainieren Sie die Beweglichkeit und die Standfestigkeit. Mit besten Ergebnissen für Ihre Gesundheit und Lebensfreude.

Leitung	Christiane Eggert	Ort	Evang. Kirchgemeindehaus, Davos Platz
Datum	10 x Mittwoch, ab 31. Januar 2024	Kosten	CHF 180.-
Zeit	10.15 – 11.15 Uhr		

Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle | Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur
Telefon 081 300 35 35 | info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch



**Graubündner
Kantonalbank**